

Vendredi 21 octobre 2022

Conférences

Horaires	SALLE 1	SALLE 2
15H	La quête du bonheur Animé par Gérard Louis HENRY	La valeur de la Doula pour les 1000 premiers jours de l'enfant Par Celia TENDIL - Doula
16H	Hypnose et sonothérapie Comment combiner ces disciplines pour un accompagnement vers le mieux être Par Jean Marc LECOMTE – Harmonie par le son	Le cheval miroir L'apport du cheval dans le coaching Par Vanessa LABAYLE-COUHAT – Professionnelle du cheval et de l'accompagnement

Ateliers « Quel est votre profil de forme ? »

Testez votre endurance, votre force musculaire, votre souplesse et votre équilibre avec des éducateurs sportifs.

(Durée du test : environ 15 minutes - Prévoir des chaussures confortables pour marcher)

De 14H à 16H

RDV sur le stand MAISONS SPORT SANTE

Communauté de communes Pays de Pont-Château / St Gildas des Bois

Samedi 22 octobre 2022

Conférences

Horaires	SALLE 1	SALLE 2
14H30	Pour votre santé, bougez plus au quotidien Par Anne GUILLOREL - Coordinatrice de la Maison Sport Santé du Pays de Pontchâteau Saint-Gildas des Bois	La roue de médecine amérindienne Initiation Par Anne MARKYSE – Accompagnante et auteure
15H30	L'univers des guérisseurs traditionnels : Panseurs de secrets, conjureurs et toucheurs Par Dominique CAMUS – Ethnologue sociologue	Feng-shui traditionnel chinois Découvrir ou redécouvrir cette discipline ancestrale. Par Christelle LEGROS – Terafe'i
16H30	La quête du bonheur Animé par Gérard Louis HENRY	La valeur de la Doula pour les 1000 premiers jours de l'enfant Par Celia TENDIL - Doula

Ateliers « Quel est votre profil de forme ? »

Testez votre endurance, votre force musculaire, votre souplesse et votre équilibre avec des éducateurs sportifs.

(Durée du test : environ 15 minutes - Prévoir des chaussures confortables pour marcher)

De 15H30 à 17H30

RDV sur le stand MAISONS SPORT SANTE

Communauté de communes Pays de Pont-Château / St Gildas des Bois

Dimanche 23 octobre 2022

Conférences

Horaires	SALLE 1	SALLE 2
14H30	Hypnose et sonothérapie Comment combiner ces disciplines pour un accompagnement vers le mieux être Par Jean Marc LECOMTE – Harmonie par le son	Pour votre santé, bougez plus au quotidien Par Anne GUILLOREL - Coordinatrice de la Maison Sport Santé du Pays de Pontchâteau Saint-Gildas des Bois
15H30	La roue de médecine amérindienne Initiation Par Anne MARKYSE – Accompagnante et auteure	Découvrez la géobiologie Nous ressourcer dans un espace plus harmonieux et sain Par Christelle LEGROS – Terafe'i
16H30	La quête du bonheur Animé par Gérard Louis HENRY	Le cheval miroir L'apport du cheval dans le coaching Par Vanessa LABAYLE-COUHAT – Professionnelle du cheval et de l'accompagnement

Ateliers « Quel est votre profil de forme ? »

Testez votre endurance, votre force musculaire, votre souplesse et votre équilibre avec des éducateurs sportifs.

(Durée du test : environ 15 minutes - Prévoir des chaussures confortables pour marcher)

De 10H30 à 12H30

RDV sur le stand MAISONS SPORT SANTE

Communauté de communes Pays de Pont-Château / St Gildas des Bois